

ANGEBOT

WERDE



...mit Resilienzförderung

Was heißt Resilienzförderung?
Stärkung der inneren Widerstandskraft

In das wissenschaftlich evaluierte und anerkannte Konzept der Resilienzförderung setze ich exklusiv gezielt Hühner, Kaninchen, Kälber und eine Kuh in den Bildungsprozess ein.

Die Therapietiere sind fachkundig ausgewählt, ausgebildet und mittels objektiver Tierprüfung für den Einsatz mit KlientInnen anerkannt.

Bauernhoftiere als Balsam für Herz und Seele.

Das ist eine regionale, klimaschonende Weiterentwicklung der amerikanischen Delphintherapie.

Zielgruppe

sind Kinder und Jugendliche, die Freude am Aufbau einer Tier-Mensch-Beziehung und einem abwechslungsreichen Bildungsprogramm am Bauernhof haben, mit dem Ziel **CoolnessStar** zu werden!

Das Angebot richtet sich auch an Kinder, Jugendliche und Familien in schwierigen Lebenssituationen wie z.B.: bei Verlusten, Trennung, Scheidung, Tod eines nahen Angehörigen, Aufarbeitung von emotionalem Ungleichgewicht aufgrund von Covid-19, ...



Ressourcen werden gestärkt, Selbstsicherheit gefestigt und Glücksmomente ermöglicht.

Weitere Ziele:

- Selbstkontrolle fördern und einen angemessenen Umgang mit unangenehmen Gefühlen wie Wut, Ärger, Angst, Frustration,... zu erlernen
- Konfliktmanagement erarbeiten, um Sicherheit im Umgang mit anderen zu gewinnen
- „ins Tun kommen“, die Selbstwirksamkeit fördern
- Achtsamkeit entwickeln
- Ausdrucksverhalten von Tierarten erkennen lernen und Verhaltensweisen im Umgang mit Tierarten erproben, ...



WERDE



Angebot für Kindergartenkinder, Volksschulkinder und Jugendliche:

Programmdurchführung:

- zwischen Mai und Oktober
- begrenzte TeilnehmerInnenkapazität
- in altersgerechten Zeitblöcken
- einzeln oder in Kleingruppen
- Termine werden auf der Homepage bekannt gegeben
- Anmeldungen sind ab April möglich

Veranstaltungsort:

Schwarzenbach 7, 8741 Weißkirchen
Anfahrtsplan (bei Anmeldung)

Must-have:

Gummistiefel, Sonnenbrille, Kapperl

Gerlinde Pletz MED

2018 - 2020	„Akademisch geprüfte Psychosoziale Beraterin“ (Uni Graz)
2018 - 2019	„Tiergestützte Intervention mit landwirtschaftlichen Nutztieren“ (ÖKL - Green Care)
2016 - 2018	Masterstudium Education (Uni Graz-Seggau)
2006	Ausbildung: Landwirtschaftliche Facharbeiterin
1996 - 2017	Pädagogin und Leiterin des Kindergartens Weißkirchen

...zum Hof

Der Bio-Bergbauernhof Schirk befindet sich auf über 1000m Seehöhe im wunderschönen steirischen Zirbenland, wo Fleckviehmilchkühe, die eigene Rindernachzucht, Hühner, Kaninchen Schweine und eine Putenschar ihren Platz haben.

Die Dreigenerationenfamilie achtet auf tierartgerechte Laufstallhaltung mit Auslauf und Weidehaltung basierend auf Grundwerte wie Erhaltung von Tiergesundheit und Tierwohl. Der Schirkhof erfüllt darüber hinaus höchste Sicherheitsstandards für KlientInnen. Im November 2019 wurde der Betrieb mit der ÖKL-Hoftafel produktausgezeichnet.



Der Schirkhof ist mit seinen Tieren ein Ort zum Kraft tanken, ein Ort der Stärkung und Ermutigung für Menschen jeden Alters und jeder Herkunft..

Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme

Gerlinde Pletz MED

Kinder- Jugend- und Familiencoach
Pädagogin

Tiergestützte Resilienzförderung

Tel.Nr.: 0664/73368637. Mail: info@schirkhof.at

www.schirkhof.at oder www.greencare-oe.at/schirkhof