

# ANGEBOT

## WERDE



## Resilienzförderung

Was heißt Resilienz? Stärkung der inneren Widerstandskraft

In das wissenschaftlich evaluierte und anerkannte Konzept der Resilienzförderung setze ich exklusiv gezielt Hühner, Kaninchen, Kälber und eine Kuh in den Bildungsprozess ein.

Die Therapietiere sind fachkundig ausgewählt, ausgebildet und mittels objektiver Tierprüfung für den Einsatz mit KlientInnen anerkannt.

### **Bauernhoftiere als Balsam für Herz und Seele.**

Eine regionale, klimaschonende Weiterentwicklung der amerikanischen Delphintherapie.

## Zielgruppe

sind Kinder, die Freude am Aufbau einer Tier-Mensch-Beziehung und einem abwechslungsreichen Bildungsprogramm am Bauernhof haben mit dem Ziel **CoolnessStar** zu werden!

Das Angebot richtet sich auch an Kinder und Familien in schwierigen Lebenssituationen wie z.B.: bei Verlusten, Trennung, Scheidung, Tod eines nahen Angehörigen, ...

Ressourcen des Kindes werden gestärkt, Selbstsicherheit gefestigt und Glücksmomente ermöglicht.



## Weitere Ziele:

- Selbstkontrolle fördern und einen angemessenen Umgang mit unangenehmen Gefühlen wie Wut, Ärger, Angst, Frustration,... zu erlernen
- Konfliktmanagement erarbeiten, um Sicherheit im Umgang mit anderen zu gewinnen
- „ins Tun kommen“, die Selbstwirksamkeit fördern
- Achtsamkeit entwickeln
- Ausdrucksverhalten von Tierarten erkennen lernen und Verhaltensweisen im Umgang mit Tierarten erproben und festigen uva.



WERDE



## Angebot für Kindergartenkinder, Volksschulkinder und Jugendliche:

in altersgerechten Zeitblöcken 1 – 5 Mal pro Woche,  
Einzel oder in Kleingruppen

### Must have:

Gummistiefel, Sonnenbrille, Kapperl

### Programmdurchführung:

zwischen Mai und Oktober  
begrenzte TeilnehmerInnenkapazität

### Veranstaltungsort:

Schwarzenbach 7, 8741 Weißkirchen  
Anfahrtsplan (bei Anmeldung)

## Gerlinde Pletz MEd

- 2018 – 2020 „Akademisch geprüfte Psychosoziale Beraterin“ (Uni Graz)  
2018 – 2019 „Tiergestützte Intervention mit landwirtschaftlichen Nutztieren“  
(ÖKL - Green Care)  
2016 – 2018 Masterstudium Education (Uni Graz-Seggau)  
2006 Ausbildung: Landwirtschaftliche Facharbeiterin  
1996 - 2017 Pädagogin und Leiterin des Kindergartens Weißkirchen  
davon 5 Jahre Karenz und 1 Jahr Bildungskarenz

## ...zum Hof

Der Bio-Bergbauernhof Schirk befindet sich auf über 1000m Seehöhe im wunderschönen steirischen Zirbenland, wo Fleckviehmilchkühe, die eigene Rindernachzucht, Hühner, Kaninchen Schweine und eine Putenschar ihren Platz haben. Die Dreigenerationenfamilie achtet auf tierartgerechte Laufstallhaltung mit Auslauf und Weidehaltung basierend auf Grundwerte wie Erhaltung von Tiergesundheit und Tierwohl. Der Schirkhof erfüllt darüber hinaus höchste Sicherheitsstandards für KlientInnen. Im November 2019 wurde der Betrieb mit der ÖKL-Hoftafel produktausgezeichnet.



Wunderbare Aussicht ins Aichfeld/Murtal in Richtung Zeltweg

Mit seinen Tieren ist der Schirkhof ein Ort  
zum Kraft tanken sowie zur Stärkung und Ermutigung.

Ich würde mich sehr freuen Sie und Ihr Kind  
ein Stück Ihres Lebensweges begleiten zu dürfen.

## Gerlinde Pletz, MEd

Tel.Nr.: 0650 43 03 432 . Mail: [info@schirkhof.at](mailto:info@schirkhof.at)  
[www.schirkhof.at](http://www.schirkhof.at) oder [www.greencare-oe.at/schirkhof](http://www.greencare-oe.at/schirkhof)